

Отчет о проведении мероприятий в МБОУ СОШ №27 в рамках «Недели здорового питания»

Министерством просвещения Российской Федерации совместно с Федеральным центром мониторинга питания обучающихся (далее–ФЦМПО) в период с 11 по 15 декабря 2023 года была проведена «Неделя школьного питания».

Акция проводилась в целях повышения уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания.

В связи с этим в школе проведены беседы с обучающимися о здоровом и сбалансированном питании, организованы викторины, фото-конкурсы.

Организовано участие в опросе по удовлетворенности качеством школьного питания учащихся и родителей 1-4 классов.

С 1 по 4 классы прошел конкурс фотографий «Мы за здоровое питание!».



В каждом классе прошел классный час «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности», «Азбука здоровья».

Были затронуты вопросы:

1. Соблюдение режима дня

2. Соблюдение режима питания
3. Соблюдение правильного питания (полезные и вредные продукты)
4. Закаливание
5. Соблюдение правил гигиены (ради крепкого здоровья мойте руки чаще).



Отряд волонтеров «Добрые дети» провел беседы о воспитании культуры питания у подростков в 5-8 класса, ребятам были вручены буклеты «Правильное питание».

Учащиеся 9-10 классов защитили проекты о пользе здорового образа жизни и режиме дня.

В школьной библиотеке была организована выставка «Здоровое питание – основа процветания!».

Проведенные в рамках Недели здорового питания мероприятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, формированию навыков культуры питания.