

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 27



Бурховецкая Е.Е.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

## Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

07 июля 2025г

| №       | Наименование блюда                               | Масса  | Пищевые вещества (г) |       |               | Энергетическая |
|---------|--------------------------------------------------|--------|----------------------|-------|---------------|----------------|
|         |                                                  | порций |                      |       |               | ценность       |
|         |                                                  |        | белки                | жиры  | углево-<br>ды | (ккал)         |
|         | <b>Завтрак</b>                                   |        |                      |       |               |                |
| 173     | Каша молочная из пшена с маслом сливочным 200/10 | 210    | 8,6                  | 12,4  | 26            | 330            |
| 1091    | Хлеб пшеничный                                   | 30     | 2,66                 | 1     | 14            | 79,8           |
| 1091    | Хлеб ржаной                                      | 30     | 1,83                 | 0,36  | 11,97         | 59,1           |
| 338     | Апельсин 1/150                                   | 150    | 0,6                  | 0     | 18,9          | 78             |
| 376     | Какао с молоком                                  | 200    | 3,76                 | 3,2   | 26,74         | 150,8          |
|         | <b>Итого завтрак:</b>                            | 620    | 17,45                | 16,96 | 97,61         | 697,7          |
|         | <b>Обед</b>                                      |        |                      |       |               |                |
| 71      | Помидоры свежие порционно                        | 60     | 0,72                 | 0,12  | 2,76          | 15,6           |
| 96      | Рассольник ленинградский                         | 200    | 1,68                 | 4,08  | 16,4          | 109            |
| 268/331 | Котлеты из говядины с соусом 80/20               | 100    | 24,32                | 17,46 | 14            | 289,8          |
| 305     | Рис припущенный                                  | 150    | 3,6                  | 0,48  | 29,3          | 214,35         |
| 1091    | Хлеб пшеничный                                   | 30     | 2,66                 | 1     | 14            | 79,8           |
| 1091    | Хлеб ржаной                                      | 30     | 1,83                 | 0,36  | 11,97         | 59,1           |
| 346     | Компот из апельсинов                             | 200    | 0,08                 | 0     | 27            | 108,6          |
|         | <b>Итого обед:</b>                               | 770    | 34,89                | 23,5  | 115,43        | 876,25         |
|         | <b>Всего:</b>                                    | 1390   | 52,34                | 40,46 | 213,04        | 1573,95        |