Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 27 Индивидуальный предприниматель

_____ Бурховецкая Е.Е. _____ Сикетина Н.А.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

30 июня 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак					
181	Каша молочная из манной крупы со сливочным маслом 200/10	210	6,10	11,30	23,50	260,00
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 5/15/30	50	5,90	8,50	14,20	157,00
376	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,00	15,00	60,00
338	Яблоко 1/150	150	0,60	0,00	18,90	78,00
	Итого:	625,00	12,70	19,80	71,60	555,00
	Обед					
71	Огурец свежий порционно	60	0,50	0,00	2,00	9,00
102	Суп картофельный с горохом	200	6,06	4,28	19,08	131,00
295/331	Котлеты из мякоти кур с соусом 80/20	100	21,80	15,52	17,76	257,60
309	Макароны отварные	150	5,30	4,80	28,57	179,40
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,00	79,80
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,10
346	Компот из свежих фруктов	200	0,24	0,00	28,80	116,20
	Итого обед:	770	38,39	25,96	122,18	832,1
	Всего:	1395,00	51,09	45,76	193,78	1387,10